

Bewusstseins Ebenen (nach David R. Hawkins)

www.bsur.de

<u>Wert</u>	<u>Ebene</u> <u>Lebens-Einstellung</u>	<u>Energie</u>	<u>Ausprägung</u>	<u>Manipulation (haupts. in der Kindheit)</u>
20	Scham ich taue nichts, bin wertlos - ich schäme mich meiner selbst	Macht(los)	negativ	psychische und körperliche Gewalt
30	Schuld ich bin schuldig und schlecht, ich gehöre bestraft	Macht(los)	negativ	katholische Erziehung und Kirche
50	Apathie ich bin armselig und verzweifelt, Hoffnung gibt es nicht	Macht(los)	negativ	Unterdrückung, Ausbeutung
75	Kummer ich bin einsam und traurig (depressiv), mein Leben ist leidvoll	Macht(los)	negativ	Liebesentzug
100	Angst ich lebe in Angst, das Leben ist gefährlich und bedrohlich	Macht(los)	negativ	totalitäre Macht, Bedrohung und Gewalt
125	Gier ich will reich und mächtig sein; ich bin süchtig und begierig	Macht	negativ	Werbung und Medien
150	Wut ich bin frustriert und wütend, die Welt ist ungerecht	Macht	negativ	Recht, Gesetz, Moral, Ethik
175	Stolz ich habe etwas erreicht, ich bin wichtig, ich bin besser	Macht	positiv	Anerkennung, Zugehörigkeit
200	Mut ich habe Selbstvertrauen und Ziele, will etwas verändern	Kraft	positiv	positive Erfahrungen und Selbstachtung
250	Neutralität ich bin unabhängig, lebe mein Leben, muss mich nicht rechtfertigen	Kraft	positiv	gutes Gefühl
310	Bereitwilligkeit ich bin offen, freundlich, engagiert, positiv	Kraft	positiv	Erfolg
350	Akzeptanz alle Antworten und Lösungen liegen in mir, nicht in meiner Umwelt	Kraft	positiv	Selbsterkenntnis
400	Erkenntnis ich suche nach Gewissheit, Objektivität und Erkenntnis	Kraft	positiv	Theorien und Systeme
500	Liebe ich liebe das Leben und handle nach dem Herzen	Kraft	positiv	die Kraft des Selbst
540	Freude ich lebe im Augenblick, jenseits aller Erwartungen, bedingungslos	Kraft	positiv	das Sein
600	Frieden ich bin eins mit allem, alle Grenzen sind aufgelöst, es herrscht göttliche Harmonie	Kraft	neutral	das Göttliche
700-1000	Erleuchtung es gibt kein Ich, Körper und Geist sind vom universellen Bewusstsein erschaffen	Kraft	neutral	keine