

# Bewusst, erfolgreich und zufrieden leben

- erkenne Dein Selbst und lebe Selbst-bewusst
- überwinde Deine unbewussten Programme
- lass Dich nicht beirren und verunsichern, nur Du selbst kannst Dich kennen und Deines Selbstes sicher sein
- sehe die Welt, wie sie ist, frei von Illusionen
- sei mutig und vertraue auf die Kraft Deines Selbst
- tue das, was Du tust, aus Liebe und Freude heraus
- treffe Entscheidungen möglichst mit dem Herzen
- spreche positiv
- handle stets zum Guten und zur Minderung des Leids
- zeige Mitgefühl und Güte, niemand ist perfekt
- lerne Deine Gedanken und Emotionen zu beherrschen, sonst beherrschen sie Dich
- trenne Dich von ungunstigen Einflüssen und allem, was nicht stimmig ist
- suche Deinen Seelenpartner, nicht irgendeinen Partner
- suche keine Vorbilder, sondern sei ein Vorbild
- strebe positive Veränderungen an; nutze Deine Kraft für eine bessere Welt